

L'ENFANT TOUSSE...

Il fait chaud en ce mois d'Août ; Papa et Maman ont toussé pendant quinze jours, ils sont maintenant épuisés par plusieurs nuits sans pouvoir récupérer de la journée, à cause de la petite qui tousse à son tour ! On est en vacances, et pas de Médecin au bout du fil ! Enfin un des derniers Généralistes exerçant en France, accepte de venir à la maison, examiner cette petite de trois ans, qui tousse par quintes, comme si c'était la Coqueluche, et pourtant, elle est vaccinée. Mais il est pressé, bien sûr ! Il a beaucoup d'autres visites à faire dans la matinée. Il ausculte l'enfant, dit qu'elle est en bonne santé, qu'elle n'a pas de fièvre, et que ce n'est pas grave ! Il donne un sirop pour la toux, quelques conseils alimentaires, des huiles essentielles à mettre dans la chambre quand la petite dort, et s'en va bien vite. Le surlendemain, l'enfant tousse toujours par quintes, et les parents rassurés, n'ont pas donné le sirop, ont oublié d'acheter les huiles essentielles, et laissé l'enfant consommer la kyrielle de friandises industrielles sous emballage brillant individuel, et manger des glaces comme dessert. Le ventre de la petite sonne le tambour à la percussion, et chaque défécation provoque des cris de douleur ; elle boit peu, et bien sûr, il fait chaud, et on se découvre la nuit !

BIEN ÉVIDEMMENT, CE N'EST PAS GRAVE...

... et si cela avait été grave, l'enfant aurait été hospitalisée, ou le Médecin aurait prescrit des antibiotiques ! Malgré tout, la petite finira par guérir de sa pharyngite croupale, et comme on lui a fait porter un chapeau au soleil, et que Papa et Maman savent qu'il ne faut pas porter de lunettes noires, pour bien profiter de la lumière du soleil de l'été, pour être solide l'hiver, elle sera en bonne santé toute l'année... ! À moins qu'on continue à lui permettre de manger des glaces et des friandises en emballage brillant, à tout moment de la journée.

PAPA ET MAMAN DOIVENT AVOIR UN LIVRE.

Comme le Médecin Généraliste n'existe plus en France, et que le Pédiatre reçoit sur rendez-vous, il faut que les parents modernes s'arment de connaissances pratiques, pour faire face aux toujours présentes « maladies de l'enfance ». Il a été publié un grand nombre d'ouvrages utiles, et pour soigner les enfants, nous en avons surtout utilisé trois : Celui du Docteur A. Valette, « Homéopathie Infantile Pratique », chez Maisonneuve, celui du Dr. R. S. Mendelsohn, « Des enfants sains... même sans médecin », aux éditions Soleil, et celui du Dr. Suzanne Preney, « J'élève et je soigne mon enfant, avec des méthodes naturelles », aux éditions Sully. Ces trois ouvrages ont été rédigés avec compétence, honnêteté et bienveillance ; ils vous rendront de grands services, lorsque votre enfant est malade.

UN ENFANT QUI TOUSSE, PAS SI SIMPLE... !

Si vous le conduisez chez l'I.P.A. (*Infirmier de Pratique Avancée, annoncé par le nouveau Président de 2017.*) qui remplace votre Médecin Généraliste parti en retraite sans trouver de remplaçant, il sera ausculté avec compétence, et son cas sera mis à sa place, dans un des nombreux tableaux présentés par l'ordinateur, et l'algorithme donnera le traitement. Ce sera « *le meilleur traitement contre la toux* », conforme aux données actuelles de la Science, si votre IPA n'a pas constaté de symptômes que l'ordinateur considère comme « *signes de gravité bronchique* », nécessitant un traitement antibiotique. Tout vous sera expliqué sur l'ordonnance imprimée automatiquement, à la fin de la consultation. L'intervention de « *l'homme de l'art* », humanisera un peu les choses au passage, n'ayez crainte.

POURQUOI DES CONSEILS ALIMENTAIRES ?

Eh bien, il vous est facile, en passant par la fenêtre de recherche du site, de retrouver tous les textes et vidéos qui parlent des globules blancs dans l'intestin, de la reconnaissance immunitaire de l'aliment, et des relations existant entre les muqueuses, sous la direction de celle de l'intestin. Ces documents vous expliqueront le rôle central de la perméabilité intestinale, sous contrôle des phénomènes inflammatoires entretenus par le blé moderne, le maïs, le soja pour les Européens, et les laitages blancs, lait, yaourts et desserts glacés notamment. Dans le « *milieu médical* », dont les moyens de communication entre professionnels, dépendent de la Recherche Pharmaceutique, on n'aime pas développer cet aspect des choses, car cela aboutit au fondamental de la Médecine d'Hippocrate, avec le fameux aphorisme :

« **Que ton aliment soit ton médicament** ».

GUÉRIR LE POU MON PAR L'INTESTIN.

On ne peut pas imaginer guérir une maladie quelconque du poumon, (*Et de n'importe quel autre organe !*) alors que l'intestin est en déséquilibre, que le microbiote est perturbé par antibiotique ou chimie, par aliment OGM et/ou perturbateur de toutes origines, laitages blancs, glaces, sucreries, chantilly, soja, ... etc. et donc, que la perméabilité est effondrée par une inflammation chronique ... ! (*Poumon et intestin sont deux « grandes muqueuses », et donc leurs rapports sont plus étroits que ceux qui existent entre les autres organes.*)

ON PEUT AIDER L'INTESTIN À SE RÉTABLIR !

Vous pouvez penser que si l'ordinateur de votre IPA a décidé de « mettre votre enfant sous antibiotique », tout est perdu pour lui, au niveau du poumon ! Oui, bien évidemment, après chaque traitement antibiotique, les microbiotes des deux « grandes muqueuses » sont perturbés pendant plusieurs mois, l'immunité, qui leur est liée, l'est aussi, et on constate des **rechutes infectieuses**, après un délai moyen de trois semaines. Cela a constitué un des premiers étonnements du jeune Médecin débordé de travail que j'étais, dans les années 1975/80. Les Laboratoires Pharmaceutiques, à l'époque, ne répondaient pas honnêtement ni scientifiquement à mes questions. J'avais constaté qu'en accompagnant l'antibiotique par de l'ULTRA LEVURE®, les rechutes étaient moins fréquentes, et que c'était encore mieux de poursuivre à dose réduite cette protection, pendant environ deux mois. Et, à l'usage, hors traitement antibiotique, je me suis aperçu que les conseils alimentaires, accompagnés de l'alternance ULTRA LEVURE 200®, LACTEOL 340®, deux à trois jours de file pour chacun, à la dose d'une capsule/j, les deux périodes étant séparées d'une journée sans rien, me donnait d'excellents résultats de retour à l'équilibre de l'intestin.